

龙新文体旅〔2026〕40号

龙岩市新罗区文化体育和旅游局关于 举办 2026 年福建省“冠深杯”青少年足球 邀请赛暨新罗区青少年 U 系列足球比赛的通知

各有关单位：

为深入贯彻全民健身国家战略，全面推进新时代校园足球事业高质量发展，进一步健全我区青少年足球竞赛体系，丰富青少年课余体育文化生活，激发广大青少年参与足球运动的热情，夯实足球运动群众基础。同时持续发掘、培育优秀足球后备人才，做好下一届市运会参赛队伍选拔储备工作，经研究决定，于 2026 年 5 月举办 2026 年福建省“冠深杯”青少年足球邀请赛暨新罗区青少年 U 系列足球比赛。现将本次赛事竞赛规程予以印发，请各单位高度重视、广泛动员，严格按照规程要求积极组织队伍报名参赛，认真做好赛前集训、安全保障等各项准备工作，确保赛事活动有序圆满开展。

附件：1.2026 年福建省“冠深杯”青少年足球邀请赛暨新罗
区青少年 U 系列足球比赛规程
2.2026 年福建省“冠深杯”青少年足球邀请赛暨新罗
区青少年 U 系列足球比赛报名表

龙岩市新罗区文化体育和旅游局

2026 年 4 月 23 日

2026 年福建省“冠深杯”青少年足球邀请赛 暨新罗区青少年 U 系列足球比赛竞赛规程

一、指导单位：福建省足球协会

龙岩市足球协会

主办单位：龙岩市新罗区文化体育和旅游局

承办单位：龙岩市新罗区足球协会

龙岩市体育中心

龙岩深冠体育文化发展有限公司

龙岩市莱恩足球俱乐部

二、比赛时间和场地：

比赛时间：2026 年 5 月 2 日-5 月 4 日

比赛地点：龙岩市体育中心

三、参赛组别

（一）男子组

U12 组：2013 年 9 月 1 日后，五人制

U11 组：2015 年 1 月 1 日以后，五人制

U10 组：2016 年 1 月 1 日以后，五人制

U8 组：2018 年 1 月 1 日以后，五人制

（二）女子组

U12 组：2013 年 9 月 1 日后，五人制

U10 组：2016 年 1 月 1 日以后，五人制

四、参赛资格

1.每名运动员在规定年龄范围内，可代表多个队伍参加比赛，但也需参赛费。

2.运动员经医务部门体检证明身体健康，并由运动员所在单位认可该运动员适宜参加比赛的

五、参加办法

1.每队报领队 1 名，教练 2 名，队医 1 名，运动员至少 8 名，不超过 12 名。全队人员身体必须健康。

2.各队应自行购买保险，赛前签订《安全责任书》；在此赛中因自身健康原因或伤害事故而涉及的一切相关问题，组委会不负任何责任。

3.在比赛期间，查出有资格问题或是有非体育道德行为，经仲裁部投票，过半数可取消该队的各场比赛成绩，并通报批评，乃至追加禁赛处罚。

4.报名以及球员注册截止时间：2026 年 4 月 10 日 24: 00。比赛队员名单按报名表格式填写完整后打印提交。赛事联系人：连建财，13626040307

六、竞赛办法

1.本次比赛采用中国足球协会最新审定的《五人制足球竞赛规则》，比赛根据报名队伍确定赛制。

2.全场比赛时间为 40 分钟不停表，中场休息不超过 10 分钟，比赛使用 4 号低弹球。每场比赛允许填报 12 名参赛运动员，每队最多可有 5 名上场队员，其中 7 名为替补运动员，比赛中换人程序不限次数（换人需在规定的区域内进行），下场队员可以再上场。

3.每场比赛前必须提前 20 分钟到场并提交参赛队员名单。
任何未在赛前被提名的队员不得参加比赛。

4.比赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，各队自行准备深浅两套比赛服装，否则不得上场比赛；守门员服装颜色要与其他队员服装颜色有明显区别；场上队长必须自备队长袖标；上场队员必须佩戴护腿板；比赛用鞋为皮质胶钉足球鞋。

5.上场比赛的队员必须持“身份证”方可参加比赛，否则一律不予上场比赛。

6.在比赛中，如果某一个队在场上队员不足 3 人时，则本场比赛自然中止，视该队为弃权，判对方 3:0 胜；如比赛中止时场上比分已超过 3:0，则以中止时实际比分为准。

7.各队不得弃权、罢赛和中途退出比赛等行为，否则，取消该队全部比赛成绩及竞赛总则的计分，各队与之比赛的成绩一律不计（淘汰赛除外）。并取消该队 2 年内参加比赛的资格。

8.因特殊情况的干扰，造成比赛中断，经仲裁委员会的多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会必须尽快（24 小时内）另选场地补足所缺时间（包括罚球点球）。

9.同一名队员被出示一张红牌或累计两张黄牌自然停止下一场比赛（如组委会无追加处罚）受到红牌的球队在两分钟或被进球后可以补充队员。

10.各队必须服从赛事组委会安排，比赛中服从裁判员判罚。若发生打架、斗殴等违纪事件将按照《中国足协纪律准则》严肃处理。

11.每队第一场比赛时，所有报名队员现场拍摄集体照，之后发比赛领队群让大家监督。

12.如发现冒名顶替等情况，取消该队本次足球赛成绩。

13.如有不可抗拒的原因，需更改比赛日期，由组委会另行决定。

七、计分办法

1.本次比赛进行单循环赛。比赛为五人制，采用五人制比赛规则。

2.按积分排列每组名次，每队胜一场积 3 分，负一场积 0 分，若在规定比赛时间内打成平局，双方球队将通过互射点球的方式决定该场比赛胜负，点球胜队积 2 分，负队积 1 分，积分多者名次列前。

3.如遇两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；
- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球多者，名次列前；
- (4) 积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；
- (5) 积分相等队在全部比赛中进球数多者，名次列前；
- (6) 以抽签的办法决定名次；

八、录取名次和奖励办法

各组别录取前三名给予奖励。

九、诉讼与仲裁

为保证比赛公平、顺利的进行，比赛组委会设立纪律仲裁委员会。

对于有关比赛之申诉事件，申诉运动队须以书面形式上报纪律仲裁委员会。

十、未尽事宜，另行通知。

附件 2

2026 年福建省“冠深杯”青少年足球邀请赛
暨新罗区青少年 U 系列足球比赛报名表

队名:				
组别:		领队:		教练员:
序号	姓名	出生年月	号码	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

联系人:

联系电话:

